

# キラメキ

トキメキ!きらめく!

組合員のための情報誌 Kirameki

# 9

2023. Sep.  
Vol.611



拾石川に咲く彼岸花(拾石川)

| 特集 |

## JA-SSで カーコーティング をしませんか

JA News 蒲郡グリーン温室みかん 出荷始まる!...4

部会ニュース ナス部会 初品評会を開催...6

営農コーナー ラウンドアップマックスロード...9

Information 公式LINE「JA蒲郡市」がスタートします ほか...14

食べて応援!がまごおり きのこのマリネ...20

クロスワード  
パズル賞品



エコープマーク品  
詰め合わせ

※イメージです

Aコープかたはら、グリーンセンター蒲郡  
でも購入できます



JA蒲郡市

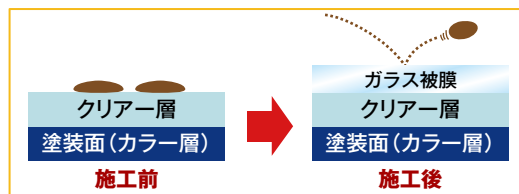
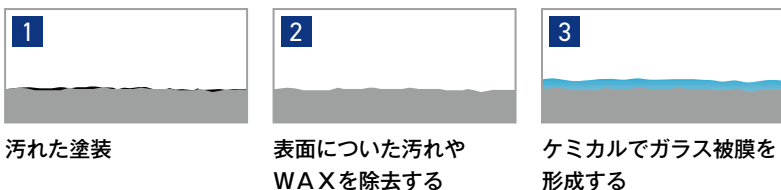
透明感あるツヤを与え、愛車のキレイがつづく

# JA-SSで カーコーティングを しませんか



## カーコーティングとは

車の塗装面にツヤや輝きを出すだけでなく、被膜を作り、酸性雨や紫外線などの攻撃からお車の塗装を守ります。また雨汚れ・ほこりなどを落としやすくします。



## カーコーティングの種類

### ポリマーコーティング

シリコンやフッ素が含まれた樹脂でできたコーティング。効果の持続性は数ヶ月。

### ガラスコーティング

ガラス繊維でできたコーティングで紫外線や熱に強い。効果の持続性は3年~5年

## コーティングのメリット

コーティングは車を汚れから守るだけではなく、ボディに透明感のあるツヤを与え美しい見た目になること、紫外線や酸性雨などによるダメージや塗装の色あせを防ぐといった様々なメリットがあります。施工後は、泥やホコリがついても水洗いするだけで車がキレイになるので、今までよりも洗車の時間が少なくなるといったメリットもあります。

### メリット1

車の美しさを守る、驚きのはっ水力

### メリット2

水シミ・水アカを根本的に解決

### メリット3

セルフ洗車でも傷がつにくい

### メリット4

紫外線から塗装を守る  
露天駐車でも効果を発揮



そこで、今回JA-SSが紹介するコーティングは最近テレビCMでもお馴染みのキーパーコーティング!

雨で車がキレイになる！  
お手入れが楽になるコーティングが新登場！！



お車が、ものすごく**キレイ**になります。

# KeepPer®

## 新しいコーティングメニュー

ダイヤモンドキーパー、Wダイヤモンドキーパー、ECO+ダイヤモンドキーパー、フレッシュキーパー

徹底的に **塗装を守る**

根本的に**水アカ・水シミを解決**

新車を超える **異次元の艶**

DIAMOND **KeepPer®**

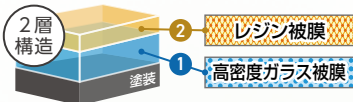
ガラスの厚みと  
密度が深いツヤを生む。

### ダイヤモンドキーパー

ノーメンテナンスで**3年間耐久**。

【または1年1回のメンテナンスで、**5年耐久**。】

- ①「高密度ガラス」と
- ②「レジン」の2層構造



SS	¥49,900	S	¥55,100
M	¥60,400	L	¥64,400
LL	¥70,900	XL	¥90,700

※キラメキポイント  
会員は上記価格  
より¥1,000引きと  
なります。

WDIA **KeepPer®**

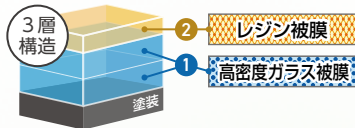
最上級の美しさを、  
特別なあなたに。

### Wダイヤモンドキーパー

ノーメンテナンスで**3年間耐久**。

【または1年1回のメンテナンスで、**5年耐久**。】

- ①「高密度ガラスW」と
- ②「レジン」の3層構造



SS	¥72,200	S	¥79,900
M	¥87,600	L	¥93,200
LL	¥102,900	XL	¥131,400

※キラメキポイント  
会員は上記価格  
より¥1,000引きと  
なります。

車種サイズ例	SS サイズ	デイズ、N-ONE、 ムーヴ	S サイズ	アクア、タント、 ヴィッツ	M サイズ	プリウス、 ヤリスクロス	L サイズ	クラウン、 ヴェゼル	LL サイズ	ヴォクシー、 セレナ	XL サイズ	ランドクルーザー など
--------	-----------	-------------------	----------	------------------	----------	-----------------	----------	---------------	-----------	---------------	-----------	----------------

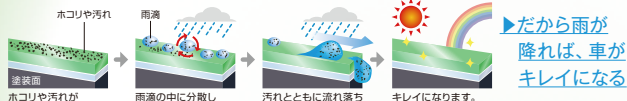
ECO PLUS **KeepPer®**

ダイヤモンドキーパー  
+雨でキレイ自浄効果。

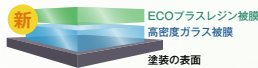
### ECO+ダイヤモンドキーパー

ノーメンテナンスで**3年間耐久**。

【または2年(又は1年)に1回のメンテナンスで、**5年耐久**。】



- ①「高密度ガラス」と
- ②「ECOレジン」の2層構造



※Wダイヤモンドキーパーと同額			
-----------------	--	--	--

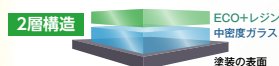
Fresh **KeepPer®**

フレッシュキーパー  
FRESH KEEPER

### フレッシュキーパー

ノーメンテナンスで**1年間以上耐久**。

- ①「中密度ガラス」と
- ②「ECOレジン」の2層構造



汚れの密着を防ぐ  
防汚能力が分かる  
**動画を公開**

テレビCM  
にて放映中!  
1番人気の  
コーティング!



SS	¥26,000	S	¥28,100
M	¥30,300	L	¥32,400
LL	¥36,700	XL	¥41,100

※キラメキポイント  
会員は上記価格  
より¥1,000引きと  
なります。

コーティング技術1級  
資格取得者紹介



ご来店お待ち  
しております!  
形原SS 高津佳正



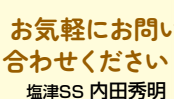
ピッカピカに  
します!  
形原SS 竹内貞文



きれいに  
洗車します!  
形原SS 榎本好宏



いつでも全力で  
対応します!  
塩津SS 高津潤一



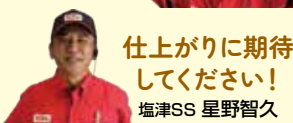
お気軽にお問  
合わせください!  
塩津SS 内田秀明



優しく丁寧に  
磨き上げます!  
塩津SS 小久江俊



お客様の笑顔の  
ために頑張ります!  
塩津SS 水野基成



仕上がりに期待  
してください!  
塩津SS 星野智久



真心込めて  
対応します!  
平田SS 石川智朗



コーティングは  
当店へ!  
平田SS 内田信吾



お任せ  
ください!  
大塚SS 坂口裕次

**お客様の要望に合ったコーティングメニューをスタッフがご提案します!**

各SSにて予約受付中!

その他、手洗い洗車・コーティング  
様々なサイドメニューも充実 (^^)  
お問い合わせはお近くのSSまで

Jセルフ形原SS	形原町五反田4-1	0533-57-5148
Jセルフ塩津SS	竹谷町宮前3-4	0533-67-6155
Jセルフ平田SS	平田町下五反田31-1	0533-67-8211
Jセルフ大塚SS	大塚町広畑10-1	0533-59-7617

8/18

## 蒲郡グリーン温室みかん 出荷始まる!



「蒲郡グリーン温室みかん」の出荷が始まりました。令和5年度産の出荷予定者は24戸、栽培面積3.4㌥、160トンを出荷する予定です。

通常の温室みかんに比べ、加温から収穫までの期間を2か月程短く調整しています。外観は青いのに、バランスのとれた酸味と甘味に仕上げる難易度は高く、園地条件に応じた的確な水管理と着果調節が栽培のポイントです。

営農販売部では「6月は雨量が多く、生育が心配されたが、7月は天候に恵まれ、例年以上に糖度が高く仕上がっている。1カ月限定のフレッシュな香りと爽やかな味わいをお楽しみ下さい」と話しています。

販売期間は9月中旬までを予定しています。



◀皮を剥いた途端にフレッシュな香りが漂う



▲傷の有無を手作業でチェック



## 7/28・29 ふれあい展示会を開催

燃料部は、ガス器具ふれあい展示会を開催しました。テーブルコンロやレンジフードなどが展示され、来店者は器具を見て職員に価格や機能性の質問をしていました。

また、ガソリンの割引券や箱ティッシュ、蒲郡温室みかんが当たるお楽しみ抽選会を開催し、来店者に大変喜ばれました。

◀ガス器具について説明を受ける来店者

8/22~9/7

## 相続に関する 個別相談会を開催



8月22日から各支店で相続に関する個別相談会を開催しました。事前予約制とし、東部支店では2組の申込みがあり、利用した組合員は「分からないことを丁寧に教えてもらえて良かった」と話しました。



個別相談の様子▶



▲ごろみいの現金封筒

## 現金封筒が ごろみいになりました!



現金封筒が今年度よりJA蒲郡市のマスコットキャラクター「ごろみい」になりました。ほっと癒されるかわいいデザインになっていますので、金融支店やATMで現金を引き出した際にご利用ください。今後もごろみいをより多くの人に知っていただけるように取り組んでいきますので、お楽しみに!

8/22

## Aコープかたはら 店舗利用者懇談会を開催



Aコープかたはらで、今年度2回目の店舗利用者懇談会を開催し、7名が参加しました。

生活指導センター職員が講師となり、県内産農産物やエコープマーク品を使用した「スープカレー」など4品を作りました。参加者は「簡単で美味しくできたので家でも作りたい」「地元食材をこれからも食べていきたい」と好評でした。

▼調理を楽しむ参加者



## 野菜栽培講習会

### 8/3 栽培講習会

東三河農林水産事務所農業改良普及課職員が講師となり、JA本館で秋冬野菜の栽培をテーマとした作付け計画や栽培管理を学びました。

はじめに農地センター職員が、受講生へ講習後の農地の賃借について説明し、希望者を募りました。

その後の講習では、栽培管理について講師が「収穫時期を考慮して計画的に品種を選定しましょう」とアドバイスしました。



▲秋冬作物についての講習

### 8/10 セルトレイ播種

この日はキャベツとブロッコリーのセルトレイ播種を行いました。講師の白井氏は「育苗培土をすりきれに入れたら、水をたっぷりあげて」と説明し、講習生は「芽が出るのが楽しみ」と話しながら作業しました。



▲セルトレイに播種をする講習生

## 各部会等の取り組み

### 柑橘組合

8/21 役員会

### 苺部会

8/17 役員会  
8/25 臨時総会(書面)

### ナス部会

**PickUp** 7/27 品評会  
**PickUp** 8/21 施設見学

### 産直部会

**PickUp** 7/28 目ぞろえ会  
**PickUp** 8/10 圃場講習会  
8/22 役員会

7/27

## ナス部会 初品評会を開催

ナス部会は、部会員の栽培技術や品質向上を図るために、初めて品評会を開催しました。

部会員の投票と、東三河農林水産事務所農業改良普及課職員が選定した優秀賞2名を決定し、優秀賞に輝いた山本邦夫さんと星野秀夫さんに成瀬部会長から表彰状が授与されました。

東三河農業改良普及課職員は「暑い日が続き心配されたが、つやが良いものが多く、生産者の努力が伺えた。今後も品質の良いナスを出荷してほしい」と話しました。



▲投票するナスを決める部会員ら



▲優秀賞を受賞した山本邦夫さん、星野秀夫さん



## 7/28 産直部会 オクラの 目ぞろえ会を開催

産直部会はオクラの目ぞろえ会を開催しました。産直支援課職員が「オクラは生育が早いので、毎日収穫して出荷してほしい」と話すと、部会員から「どのくらいの量を袋詰めしたら良いか」などの質問がされました。

◀オクラの出荷について確認

## 8/10 産直部会 キャベツとカリフラワーの播種

産直部会は圃場講習会を開催しました。セルトレイにキャベツとカリフラワーを播種し、育苗の仕方を東三河農林水産事務所農業改良普及課職員から教わりました。部会員は「自分で育苗した苗を植え付けて、産直で出荷したい」と話しました。

播種をし土を被せる部会員▶



## 8/21 ナス部会 東三河パッキングセンターで施設見学

ナス部会の生産者3名は東三河パッキングセンターの施設見学をしました。

JAあいち経済連の青果物パッキングセンター担当者より、荷受けから出荷までの流れ及び選別基準等について見学しながら説明を受けました。

◀施設について説明を聞く部会員

生産者に

インタビュー



質を求めて!!

ナカダ ユウタロウ  
**中田祐太郎**さん(33歳)

栽培品目：きゅうり、ナス、  
ゴーヤ、ズッキーニなど



### 就農を決めたのは

先祖代々続く畑を父の代で途絶えさせてはいけないという想いから、父が元気にしているうちに教えてもらおうと決意し、28歳で就農しました。今は父と2人で年間で作る野菜を決め、産直部会員としてAコープかたはらとグリーンセンター蒲郡に出荷しています。

### 父と2人で目指す農業

就農当初は、とにかく父の言われた通りにひたすらやることを徹底しました。3年目くらいから、段々と「父だったらこうするかな」と、父の考えていることが分かってきました。そんな私の様子を見て、父も嬉しそうでした。今は、デジタル化ができることを父と相談しながら決めて、父の長年の経験と自分の新しい発想を組み合わせた、時代に合った農業を目指しています。

### 大変なのは

冬の畝づくりは本当に大変で

す。1年分の畝を作るため、1日中作業が続き、体力勝負です。あとは天候不順に1番影響されるのですが、急な豪雨など予測できないことも多くあるため、何年やっても先が読めず苦戦しています。

### 嬉しいこと

出荷作業に時間がかかり開店時間を過ぎてしまった際にも「待ってたよ!」とお客様に言っていただき本当に嬉しかったです。いつも野菜を購入してくださるお客様には感謝しかありません。

### 量より質を求めて

たくさん作るよりも野菜一つひとつの価値をどれだけ上げられるかを目標にしています。いかに負担なく作業を進められるか効率化を追求しつつ、改善を図りながら、今後も美味しい野菜が届けられるよう力を尽くしていきたいです。



【牡牛座】4/20~5/20

ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります。

# 露地みかん10月の管理



- ラベルに記載されている農薬の使用基準を必ず守ってください。
- 農薬の残液、タンクや散布器具の洗浄水は水路・河川には絶対に流さないでください。
- 風のない時を選んで農薬を散布してください。

高品質な果実を生産するためには、品種毎に適正な栽培管理を実施することが重要です。今月の管理のポイントは、次の通りとなります。

## ●温州みかん

- ・樹上選別摘果の実施
- ・夏秋梢の処理
- ・浮皮軽減剤の散布

## ●中晩柑

- ・樹上選別摘果の実施

## 1 樹上選別摘果の方法

果実の大きさや品質を揃えるため、樹上選別摘果を実施しましょう。

## ●温州みかん

- 対象果実：果径50mm以下の小玉果、内裾果、キズ果、日焼け果、極端な大玉果等
- 実施時期：10月中旬以降(着果不良樹は収穫時)
- 中晩柑
- 対象果実：果径50mm以下の小玉果、内裾果、キズ果、かいよう病被害果等
- 実施時期：10月中旬以降

## 2 夏秋梢の処理

温州みかんは、翌年の着果過多を回避するため、夏秋梢の処理を実施しましょう。

### ○早生温州

対象樹：着果量が少なく夏秋梢が多く発生している樹  
実施時期：10月中旬

方法：早生温州は、春枝と夏秋枝の境付近で切り返しせん定を実施します。切り返す位置は、枝の強弱や発生している夏秋梢の本数によって変わります。徒長した強い夏秋梢は、発生基部から間引きせん定で除去します。

### ○青島温州

切り返しせん定を実施すると翌春に強い芽が発生するため、間引きせん定で実施します。詳細は図1・2・3を参照してください。

## 3 浮皮の軽減

温州みかんの浮皮軽減対策として、着果量の多少にかかわらずセルバインを20日間隔で2回散布しましょう。

散布時期：1回目は10月上旬、2回目は10月下旬に散布します。

使用薬剤：セルバイン300倍  
※注意：セルバインの適用作物は、「温州みかん」のみです。「温州みかん」以外には使用できません。

※記載されている資材は推奨品です。

※病害虫防除が疎かになると、隣接園に迷惑を及ぼす可能性があります。病害虫の発生状況に応じて薬剤防除を実施してください。

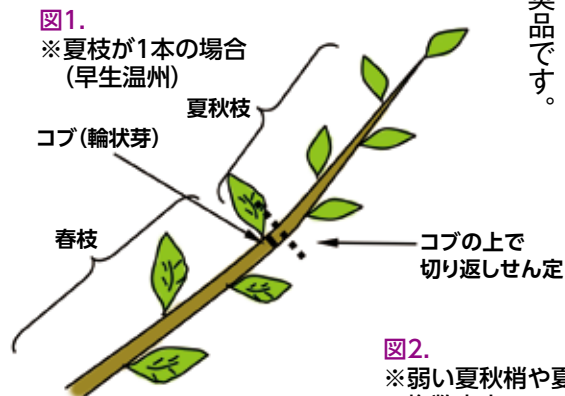


図1. ※夏枝が1本の場合 (早生温州)



図2. ※弱い夏秋梢や夏枝が複数本出ている場合 (早生温州)

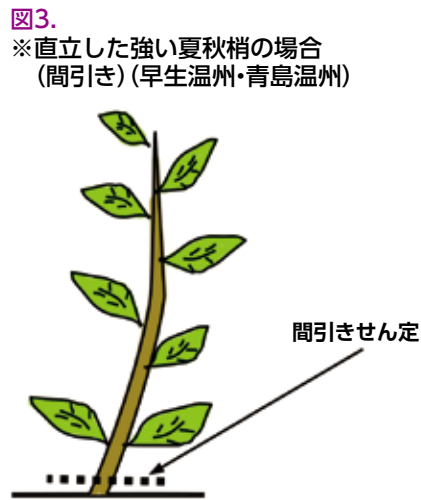


図3. ※直立した強い夏秋梢の場合 (間引き) (早生温州・青島温州)



【双子座】5/21~6/21

交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉。

# ラウンドアップマックスロード

# ラウンドアップマックスロード®

雑草の伸びる勢いが衰える秋冬。この時期に「根まで枯らす」ラウンドアップマックスロードをご活用いただくと、除草効果を長く保つことができます。今月は、ラウンドアップの活用方法についてご紹介します。



**根までしっかり枯らします**

## 竹も枯らせます!

使い方 [注入処理方法]

- ①節から2~3cm下に穴を開けます。
- ②原液10mlを穴から注入します
- ③穴をガムテープ等でしっかりと蓋をします。

処理時期	
夏処理 (6~8月) 完全落葉までの期間 <b>2~5ヶ月</b>	秋処理 (9~11月) 完全落葉までの期間 <b>8~11ヶ月</b>

注意事項  
処理竹から15m以内に発生した竹の子を食用に供しないこと。また、縄囲いや立て札により、竹の子が採取されないようにすること。

## 冬季処理でオオアレチノギクも枯らせます!

2018年12月14日(ロゼット状態に散布) → 2019年5月16日(散布後153日後)

**ロゼット状態** → **翌春根絶!**

2018年 社内試験(佐賀県鳥栖市) ラウンドアップマックスロード1ℓ/水量5ℓ/10a ULV5ノズルセット使用の散布

オオアレチノギク散布適期 (散布後2か月間平均気温が10℃以下、雪が降る地域は積雪前まで)

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
期			<b>冬期処理</b>						
適									
布									
散									

オオアレチノギクが12月上旬から1月上旬に生えそろう、ロゼット(地面で葉が円形に広がった状態)になった頃が散布適期です。

通常使用は100倍希釈(※)ですが、枯れにくい草には高濃度散布(25~50倍)が有効です。また、竹には原液注入という処理も可能です。上に紹介した例以外にも、「この雑草にはこの倍率で」を示したチラシを各営農事業所に用意してございますので、ぜひご覧ください。

※ラウンドアップマックスロードの適用作物・使用上の注意はラベルをよくお読み下さい。

**軽い!速い!楽チン!専用の少水量ノズル(ULV5)もあります!**

ULV5が使用できる  
適用作物一覧



ULV5背負噴霧機用  
使用方法動画



★お問い合わせ  
本店営農事業所 TEL 68-8216

西部営農事業所 TEL 57-1886  
大塚営農事業所 TEL 59-8923



[蟹座] 6/22~7/22

やることが山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして。

今月号の  
賞品

エコープマーク品  
詰め合わせ

★抽選で5名様に  
プレゼント!



※写真イメージです。

応募方法

JA蒲郡市のホームページまたはハガキにて、下記の内容をお書きの上ご応募ください。ホームページでの応募は右記QRコードから▶



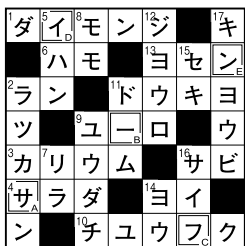
★応募締切: 9月25日(月)必着

〒443-8608 蒲郡市宮成町2番1号  
JA蒲郡市  
キラメキ編集部行

63

1. こたえ( )
2. 関心のあった記事
3. キラメキに対するご意見・ご要望
4. JAについて知りたいこと
5. あなたの身近な話題
6. 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

※ご応募いただいた際の個人情報、プレゼントの抽選・発送・統計・当JAの事業案内以外には利用致しません。アンケートについては、キラメキの「掲示板」への掲載や今後の広報誌作成・JA事業運営等の参考にさせていただきます。



※8月号の当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

8月号の答え  
サーフィンでした

クロスワード

パズルの解き方

クロスワードパズルを解いて、二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉を教えてください。

- 12 11 9 7 6 1 ■ タテのカギ
- 1 ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
  - 6 アンダー——の左腕投手
  - 7 収穫期の田んぼで金色に輝きます
  - 陶磁器はこの中で焼き上げられます
  - に敬老の日のプレゼントをもらった
  - 「ギイ、チョン」と鳴く虫



■ ヨコのカギ

- 21 19 17 15 14
- 1 十五夜に飾る植物
  - 2 帰り道のこと
  - 3 葉はコアラの餌になります
  - 4 2の3——は6
  - 5 必要以上に子どもを甘やかすこと
  - 8 糞あつものに懲りて——を吹く
  - 10 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
  - 12 奈良や和歌山がある地域
  - 13 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
  - 14 台風——、よく晴れたね
  - 16 吉永小百合さんの場合はサユリスト
  - 18 ml、mgの「m」
  - 20 お金を借りると付くことも

JAへの意見・要望

大塚支店に入ると、男性が大きな声で「いらっしゃいませ」と言ってくれて素晴らしかったです。  
(大塚町・60代・女性)

職員一同、組合員の皆様がご来店された際は快いご対応ができるよう、今後も努めて参ります。

掲示板

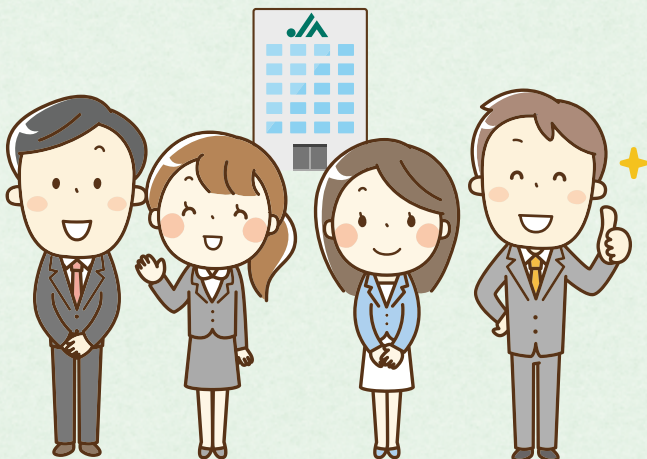
皆さまから寄せいただいた  
ご意見・ご要望を抜粋・編集して  
掲載します。



JAへの意見・要望

プレゼントが多いと聞き、JAで年金受け取りを始めて1年経ちますが、非常に満足しています。  
(三谷町・80代・女性)

年金友の会会員（JA蒲郡市で年金をお受け取りの方）は、誕生月に誕生日プレゼントがもらえるほか、たくさんの特典が受けられます。JA蒲郡市で年金のお受け取りをご希望の方は、お近くの支店窓口までご相談ください。



【獅子座】7/23~8/22

おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出会えます。下旬は家の片付けを。

# 一押し逸品

取扱店舗 **Aコープかたはら**

## エコープマーク品 ほめられ酢

かけるだけ！つけるだけ！まぜるだけ！短時間に料理を作ることができる万能調味料。さわやかな風味で和洋中様々な料理に合います。



規格：300ml  
◆税込価格：299円

取扱店舗 **グリーンセンター蒲郡**

## JA おいしい肥料 ねぎ・玉ねぎ

・ねぎ・玉ねぎの肥料に最適！  
・有機30%とIB窒素で長い効き目  
・元肥にも追肥にも使えます！



規格：2kg/袋  
◆税込価格：880円

Aコープ・グリーンセンター

# 今月のお米

「今月のお米」は、日本各地の美味しい銘柄米をセレクト！  
「コメ米コーナー」の月替わりの品として販売しています。  
(都合により「今月のお米」の銘柄が変わる場合がありますが、ご了承ください。)

## 9月 ハナエチゼン(福井県産)

北陸地方で一番早く実るお米です。「コシヒカリの前に華が咲く」ことから「華越前」と名付けられています。コシヒカリより少し硬めのお米で噛み応えがあり、粘り・旨み共に豊かで、白くてツツヤした美味しい炊き上がりが特徴です

## 10月 ふさこがね(千葉県産)

色白で艶があり、粒が大きく、ふっくらとした炊き上がり。冷めても硬くなりくいいため、おにぎりや太巻き寿司にも最適なお米です。

### ●Aコープかたはら

所在地：形原町東欠ノ上24-1 TEL：57-8171  
営業時間：9:30~18:30  
精米時間：9:30~18:00 休業日：水曜日

### ●グリーンセンター蒲郡

所在地：宮成町1-30 TEL：68-8080  
営業時間：9:00~18:00 休業日：水曜日

#### JAへの意見・要望

☑ 野菜苗の無償提供をしていることをはじめて知りました。子供が学校でミニトマトに毎日水やりをして、トマトが好きになったので良かったです。  
(豊岡町・30代・女性)

昨年から実施し、今年は市内の保育園・子ども園・小中学校合わせて38校に野菜苗の無償提供を行いました。順調に育ち、食べられるようになって嬉しい限りです。農に触れ、作る喜びや食べる楽しみを味わってもらえたならなによりです。



#### JAへの意見・要望

☑ 運営協議会の記事は、聞きたかった事が知れてよかったです。  
(坂本町・40代・女性)

5月に各支店で運営協議会を開催し、様々なご意見・ご要望を頂きました。今後もより良いJA運営のために改善を図って参ります。

#### JAへの意見・要望

☑ 先日、やすらぎセンターを利用させて頂きました。とても丁寧な対応に感謝しました。  
(形原町・40代・女性)

ご利用ありがとうございました。大切なご家族を弔うため、やすらぎセンタースタッフが丁寧に対応させていただきます。毎週第2日曜日にやすらぎセンター蒲郡にて葬儀事前相談会を実施しています。お気軽にやすらぎセンターまで(☎0120-098317)ご連絡ください。





# 「イキイキはつらっ」 JA生活文化活動

7/22(土)

## 親子食農教室「トウモロコシ」



生活指導センターは親子食農教室「トウモロコシ」を開催し、5組の親子12名が参加しました。トウモロコシで「コーン蒸しパン」「コーンボール」を作りました。

参加者は「トウモロコシがプリプリしていて、とても美味しい」「この教室、毎回楽しみにしています」と親子での共同作業を楽しみました。



▲調理を楽しむ親子



▲出来上がったコーン蒸しパン

7/26(水)

## 夏野菜料理教室



生活指導センターは「夏野菜料理教室」を開催し8名が参加しました。旬な野菜「トウモロコシ」を使用して「トウモロコシご飯」「豆腐入り中華コーンスープ」「豆乳コーンプリン」などの5品を作りました。

参加者は「地産地消に関心が持つことができた」「日常生活に活かせる」と喜ばれました。



▲トウモロコシご飯を作る参加者

## 助け合い活動「げんき会」



### 「げんきハツラツげんき会」

7/20(木)

西浦支店で開催し18名が参加しました。

愛知県版のラジオ体操や鳴子を用いた踊りでは、皆さん元気よく臨み、とても和やかでした。参加者から「ボランティアの方々が親切でした」「楽しかった。ありがとう」とスタッフに対するお礼の言葉に、スタッフも「私たちも楽しかった」と、とても微笑ましい会となりました。



▲集まった参加者

### 「げんきモリモリげんき会」

7/21(金)

Aコープ生活センターで女性部活動グループ「わかば会」の皆さんが参加しました。

参加者は旬な野菜「トウモロコシ・ナス・トマト」を使用して5品の調理を行い、その後、げんき会スタッフによる「笠地蔵」の工作や脳トレ、軽体操などを楽しみました。

参加者は「色々準備して頂きありがとうございます。また参加したい」と喜ばれました。



▲小物づくりを楽しむ様子

## 「げんき会」の参加者を募集します

### げんきハツラツ げんき会

- と き：10月19日(木) 午前10時00分～午後1時30分
- ところ：塩津生活センター ○定 員：12名
- 参加費：500円(昼食付)

- と き：11月16日(木) 午前10時00分～午後1時30分
- ところ：塩津生活センター ○定 員：12名
- 参加費：500円(昼食付)

★お申込み 塩津生活センター TEL68-7571



[天秤座] 9/23～10/23

リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ。

# 暮らしの暮ら情報報

元気！活気！いきいき蒲郡  
健康情報コーナー

蒲郡市保健センター

## 第18回 市民いきいきウォーキングを開催します

彼岸花と秋めく景色を楽しみながら、一緒に蒲郡の良さを再発見しませんか？  
このイベントは、地域の人へ健康づくりを広めてボランティア活動をしている「健康づくりいっしょにやろまい会」が企画しています。

- 日にち 令和5年9月23日(土・祝) ※雨天中止
  - 集合 JR三河塩津駅・名鉄蒲郡競艇場前駅 南口ロータリー 午前8時50分(受付8時30分～)
  - コース(約4km) 三河塩津駅・蒲郡競艇場前駅～拾石川～素蓋鳴神社・大蔵神社～前田公園～浜町工場群入口～三河塩津駅・蒲郡競艇場前駅(到着11時の予定です。)
  - 持ち物 水分補給できるもの・タオル・帽子など(昼食不要です。)
- ※熱中症対策をお忘れなく！  
※体調不良時は参加をご遠慮ください。  
※ウォーキング中の負傷、事故等への補償はできません。  
※中止の場合は「安心ひろめーる(生活情報)」でお伝えします。
- ★主催：健康づくりいっしょにやろまい会  
★問合せ先：事務局 蒲郡市健康推進課  
(保健センター) 0533-67-1151  
当日問合せ先：080-6976-6948

予約不要  
参加費無料

### 蒲郡警察署だより

## 防災は 日頃の備え心掛け

地震などの自然災害は、いつ起きるか分かりません。日頃の「心構え」や「物」の準備次第で被害を最小限に抑えることができます。



#### ① 家族会議を開こう！

大地震が発生したときの「避難場所や連絡方法をどうするか、家族で話し合っておくことは非常に大切です。

- 避難場所とその行き方は決めてありますか？
- 家族への連絡方法は決めてありますか？
- 貴重品、非常持出品や備蓄食料の準備はできていますか？
- 災害用伝言板の使い方を知っていますか？

#### ② 家の中をチェックしよう！

家の中にも危険がないかよく確認しましょう。

- 窓ガラスに飛散防止フィルムが貼ってありますか？
- 家具等の転倒防止措置はとっていますか？
- 家具等の上に重い物を載せていませんか？
- 家具等を柱や壁・天井に固定してありますか？
- 照明器具の落下防止対策はとっていますか？
- 寝ている場所に家具が落ちてくることはありませんか？
- 家の耐震性は大丈夫ですか？



#### ③ 家の外をチェックしよう！

- 家の外にもチェックすべき場所や準備しておくことがあります。
- 家や家の周りでブロック塀など大地震が起きたときに転倒、倒壊等のおそれがあるものが無いか確認できていますか？
- 自治体や町内会が開催する防災訓練や講習会に参加していますか？
- 会社や学校から家まで歩いて帰ってみたいことはありますか？

## 市内の犯罪・交通事故発生状況

### ① 市内の犯罪発生状況 (令和5年7月末)

総数	244件 (+60件)
侵入盗	17件 (-6件)
自動車盗	2件 (±0件)
特殊詐欺	1件 (±0件)
自転車盗	39件 (+19件)

※数値は確定値 ( )内は昨年対比

### ② 市内の交通事故発生状況 (令和5年7月末)

死亡事故	0件 (-2件)
人身事故	140件 (-28件)

※人身事故件数は死亡事故件数を含む  
※数値は暫定値ですので、今後変わる可能性があります。

蒲郡警察署 TEL68-0110

## 生活文化講座募集のお知らせ

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	備考
1	押絵工作(さくらほりきり)	10/26(木)	9:30~12:00	塩津生活センター	12名	1,000円	2024年の干支「辰」の押絵を作ろう!
2	ガーデニング教室(寄せ植え)	11/13(月)	13:30~14:30	塩津生活センター	12名	3,000円	寄せ植えに挑戦しよう!
3	ナスで金山寺	11/14(火)	13:30~15:30	塩津生活センター	12名	700円	地場産のナスを使用して金山寺を作ろう!
4	木目込み人形(全2回コース)	11/15(水) 11/29(水)	13:30~15:30	塩津生活センター	12名	3,000円	2024年の干支「辰」の木目込み人形を作ろう!
5	パン作り教室	11/25(土)	9:30~12:00	塩津生活センター	12名	700円	手作りパンを作ろう!お子様と一緒に参加也大歓迎!

【親子食農講座】 ※市内在住の小学生以下の親子に限らせていただきます。

番号	講座名	開催日	時間	開催場所	定員	会費(税込)	内容(予定)
1	親子食農教室 みかん	12/23(土)	9:30~11:00	塩津生活センター	4組	1名300円	蒲郡みかんで手作りみかんジャムを作ろう!

**注意事項** ◆参加希望者の少ない講座や講師の都合等により、開催を中止・変更する場合があります。◆キャンセルは極力ご遠慮下さい。キャンセルの場合、講座によっては材料代をいただく場合があります。◆会費は当日徴収いたしますので、つり銭の要らないようにお願いいたします。

(お申込・お問合せ) JA蒲郡市 塩津生活センター(塩津支店隣)竹谷町今御堂40-1 ☎68-7571 受付時間 月~金曜日 9:00~17:00(土・日曜日、祝日休)



【蠟燭】10/24~11/22

美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って。



## 公式LINE「JA蒲都市」がスタートします

当JAの公式LINEが10月2日(月)より**友達登録を開始**します。

開始に合わせて、**同日付よりQRコードを各支店・事業所・ホームページに掲示**しますので、是非ご登録ください。

※本誌「キラメキ」では、10月号にてQRコードを掲載しますが、**キャンペーン第1弾をご利用の方は、上記にてご登録をお願いします。**

## ご登録キャンペーン

第1弾

### 自動車燃料油・店頭灯油価格の値引きクーポン

期間 10月2日(月)～10月15日(日)

特典 ガソリン1Lあたり2円引き



第2弾

### 洗車機値引きクーポン

期間 10月16日(月)～10月31日(火)

特典 洗車機の各メニューから100円引き



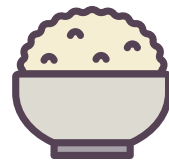
第3弾

### コメ米の値引きキャンペーン

期間 11月6日(月)～11月20日(月)

特典 特売銘柄を除く50円引き/kg。

(※1回限り。はぐみんカード併用可。)



※キャンペーン内容はキラメキ9月号発行時点における予定です。  
予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。

★お問合せ 企画情報課 TEL65-8686

## 蒲都市プレミアム商品券のお取り扱いについて

当JAでは以下の事業所にて蒲都市プレミアム商品券がご利用いただけます。

利用期間：令和5年9月22日(金)～令和6年1月31日(水)

利用可能事業所：Aコープかたはら

グリーンセンター蒲郡

Jセルフ形原SS

Jセルフ塩津SS

Jセルフ平田SS

Jセルフ大塚SS

※各SSでの利用条件

- ・利用時間は9:00～18:00です。
- ・一般価格(会員価格ではありません)
- ・ポイントカードはご利用できません。
- ・利用の際は受付でご依頼ください。
- ・洗車機のご利用はできません。

### 【留意事項】

- ・専用券はご利用できません。共通券のみご利用いただけますのでご注意ください。
- ・他の割引券との併用はできません。
- ・釣り銭や払い戻しは行いません。
- ・その他留意事項は、ご利用店舗にご確認をお願いします。

★お問合せ 企画情報課 TEL65-8686



【射手座】11/23～12/21

限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに。

## スマホ教室受講生募集



**参加費  
無料**

○スマホをまだ持っていないが、スマホに興味がある方

○スマホは持っているが、操作方法に不安のある方

この機会にぜひ「JA蒲郡市スマホ教室」に参加してみたいはいかがですか？  
※スマホは準備しますので、持っていない方も参加可能です。

**定員 20名**

申込みは先着順になります。  
お早めにお申込みください。

### 初心者向け教室(1日じっくりコース)

※午前・午後の1日の教室となります。

**開催日時**  
10月 5日(木)  
11月22日(水)  
12月14日(木)  
1月19日(金)  
2月 7日(水)

**入門編** 10時～12時  
◆ 画面起動、マップ、カメラ・音声アシスタント 他

**基本編** 14時～16時  
◆ マップ(道案内)、検索、天気、LINE 他

#### 開催場所

JA蒲郡市本館 3階

#### その他

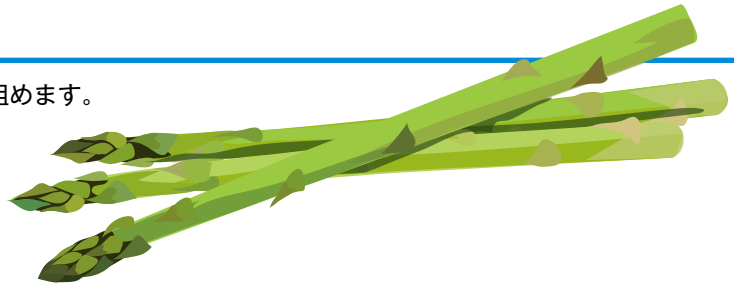
○お申込みはおひとり様1回まででお願いします。  
○各日程の内容は同一です。

#### 申込方法

JA蒲郡市 総務部総務組合員課 (Tel: 68-9777) までお電話にてお申込みください。

## アスパラガス部会員募集中

アスパラガスは軽量野菜なので女性や年配の方も取り組みます。  
また暖房機を使わないハウス栽培のため低コスト！  
空きハウスの有効利用をお考えの方におすすめです。  
詳細は営農販売部営農支援課までお気軽にどうぞ。  
★お問合せ 営農支援課 担当：近藤 Tel.68-7877



## レンタル農機で楽しく農業！

農機の操作方法は職員が説明します！予約は前日でも可能です。予約当日が雨天の場合は、貸出日の延期もできます。興味をお持ちの方は、ぜひ一度産直支援課までお問合せください。



耕起前(イメージ)



耕起後(イメージ)

### レンタルするまでの流れ

#### ご予約

産直支援課へご来店いただくか、電話にてご予約ください。  
利用日の1ヶ月前から予約できます。

#### お渡し

利用日当日の指定の場所へお届けします。産直支援課にて直接お渡しすることもできます。

#### 返却

ご利用期間満了日の午後4時までにご返却ください。(JAより引き取りに伺うこともできます)

#### お支払い

利用料は、口座引落によりお支払いいただけます。

★お問合せ 産直支援課(グリーンセンター蒲郡2F) Tel.65-7717



【山羊座】12/22~1/19

頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を。



JA蒲郡市年金友の会ウォーキング開催!!

紅葉の付知峡・旧中山道の宿場町 馬籠宿ウォーキング  
～日帰り旅行～

旅行出発日 **10月31日(火)**

旅行代金 **お一人様10,000円**

- 申込締切日／令和5年9月29日(金)  
※ただし定員になり次第締め切らせていただきます
- 募集人員／150名
- 添乗員／同行して旅程管理業務を行います。
- 最少催行人員／30名
- 食事条件／昼1回
- 参加者／年金友の会会員及びプレ年金会員

**ウォーキング概要**

- ◆付知峡1周約860m、高低差約50m  
足場の悪い箇所もございます。
- ◆馬籠宿約600m(売店がある距離)・高低差60m  
遊歩道が整備されており、歩きやすいです。
- ◆階段・坂道等ございますので、  
歩きやすい靴・服装でご参加下さい。

※詳細は、9月上旬に郵送される年金まつりの案内に同封されている案内をご覧ください。不明な点は、最寄りの支店へお問合せ願います。

各取扱期間毎に抽選で蒲郡の農産物が当たる!

農業エール便2023



年金友の会会員※1・プレ年金会員※2様限定

- ※1 年金の受け取りを当JAの口座に指定されている方。
- ※2 55歳以上の方(年金未受給者)で、将来当JAで年金を受け取る予約をされた方。

各取扱期間に金融支店窓口で  
スーパー定期貯金・大口定期貯金(1年・自動継続)を  
**50万円以上新規・増額**された方が対象となります。

取扱期間 6月、8月、10月、12月、2月(年5回)

今月は  
こちら!

**10月** 取扱期間 10/2~10/31  
引換期間 11/17~11/26



早生  
みかん 抽選で  
合計**300**名様

★お問合せ

- 西浦支店 Tel.57-4185 形原支店 Tel.57-4115 塩津支店 Tel.68-7340
- 中部支店 Tel.68-8778 東部支店 Tel.67-7118 三谷支店 Tel.68-6176
- 大塚支店 Tel.59-8921

JA 新築分譲住宅

鹿島町  
全4区画

価格: **2,290万円~2,590万円** (税込)



お気軽に  
お問合せ  
ください!

- 間取り:3LDK~4LDK
- 土地面積:130.82㎡~152.44㎡
- 建物面積:97.60㎡~104.04㎡
- 学区:塩津小学校区/塩津中学校区
- 名鉄蒲郡線「三河鹿島」駅(徒歩約13分)
- 取引態様:媒介
- 完成:令和5年10月予定
- 建築確認番号:第BVJ-ENG23-10-0496号~0499号



お問い合わせ: 蒲郡市農業協同組合 資産管理センター  
宅地建物取引業免許番号 愛知県知事(6)第17958号

☎68-8625

カーナビ入力/蒲郡市鹿島町鬼越34番1付近



【水瓶座】1/20~2/18

評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに。

# 10月イベント・キャンペーンカレンダー

1	日	秋の菜園フェア (3日まで)
2	月	コーティング施行 キャンペーン(11月末まで)
3	火	
4	水	定休日 定休日
5	木	愛知の味フェア(7日まで) スマホ教室
6	金	暖か灯油キャンペーン (10月2日(月)~12月26日(火)まで)
7	土	
8	日	美味しい秋まつり(10日まで)
9	月	(スポーツの日)
10	火	
11	水	定休日 定休日
12	木	お庭作り応援(17日まで) 秋の行楽特集(14日まで)
13	金	
14	土	営農祭り
15	日	旬食材お買い得市(17日まで)
16	月	
17	火	
18	水	定休日 定休日
19	木	げんき会
20	金	秋の園芸シーズン! 大応援セール(22日まで)
21	土	
22	日	秋の収穫際(24日まで)
23	月	
24	火	
25	水	定休日 定休日
26	木	お庭づくり応援(31日まで)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	年金友の会合同ウォーキング

開催中キャンペーン

=Aコープかたはら =グリーンセンター蒲郡

## 産直部会加入説明会を開催します

産直にご興味ある方のご参加をお待ちしております。お申込みは不要で、どなたもご参加できます。

日時：9月23日(土) 午前10時00分～(1時間程度)

場所：Aコープかたはら

★お問合せ 産直支援課 TEL65-7717



## スタッフ募集

詳細はこちらのQRコードを読み取り、ご覧ください



◀介護センター



やすらぎセンター▶

## 農作業パート募集

募集品目	作業内容	勤務地
いちご	株の手入れ等	豊岡町・西迫町 神ノ郷町
露地ナス	収穫・木の手入れ	幸田町
ミニトマト	収穫・木の手入れ	神ノ郷町・大塚町
ミニトマト マイクロトマト	収穫・木の手入れ等	西迫町 他
つま菊	収穫・管理作業等	西迫町・幸田町 水竹町・五井町
	パック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
ねぎ	袋詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅
大葉	パック詰め内職 (配達・回収あり)	各自宅

※組合員農家からの求人者を無料で紹介します!!

※ホームページにて随時更新中。

★お問合せ

J A 蒲郡市無料職業紹介所(営農支援課)

TEL68-7877(担当：山田・石川)

蒲郡市神ノ郷町名取15(総合集出荷場敷地内)

受付時間 午前8時30分～午後5時(平日のみ)



## 農業求人サイトをご活用ください

J Aグループ愛知では農業求人サイトを開設しています。より多くの方へ情報が発信でき、掲載も無料です。ぜひご活用ください。





## 営農まつり開催のお知らせ

# 営農まつりを開催します

開催期間

**10月13日(金)、10月14日(土)**

開催場所：本店営農センター特設会場

〔お願い〕開催期間中は、肥料の出庫が出来なくなります。事前の引取をお願いします。

★お問合せ 本店営農事業所 Tel.68-8216



## 営農事業所からのお知らせ

## ●除草剤「ラウンドアップマックスロード」キャンペーン開催中!

- 期 間：9月29日(金)まで
- 特 典：大型ボトル5.5Lが特別価格でご提供!

## ●古ビ・古ポリ回収

- 回 収 日：古ビ 10月4日(水)、古ポリ 10月25日(水)
- 回収場所：JA蒲郡市 総合集出荷場
- そ の 他：最寄の営農事業所へお申込みください。なお、今年度の古ビ・古ポリ回収は今回で最終となります。

## ●棚卸に伴う休業のお知らせ

令和5年9月30日(土)正午～ 本店・大塚営農事業所は棚卸調査のため休業となります。(西部営農事業所は終日休業です)  
※ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

## ★お問合せ 各営農事業所へ

西部営農事業所 Tel.57-1886 本店営農事業所 Tel.68-8216 大塚営農事業所 Tel.59-8923 農機センター Tel.68-6636

## 自然災害に備えて

ここ最近「線状降水帯」という気象用語をよく耳にします。「線状降水帯」とは、「雨を降らせる積乱雲が短時間に次々に発生し、長期間に渡って、ほぼ同じ地域を通過、または停滞することによって大雨が降る地域」のことです。

ところで、この「線状降水帯」という用語はいつ頃から使われるようになったのでしょうか？一般的に知られるようになったのは、平成26年8月の広島県の土砂災害と平成27年9月の関東・東北豪雨あたりからのようです。

つい最近、この地方でも台風2号の影響で6月2日から3日にかけて、この「線状降水帯」が確認され、地域農業をはじめとして数多くの甚大な被害をもたらしたことは記憶に新しいところです。

また、今年7月に世界気象機関(WMO)は、ペルー沖の平均海面水温が半年以上続けて0.5度以上となるエルニーニョ現象が発生したと発表しました。地球温暖化との相乗効果で、今後5年間は地球全体が高温となり、洪水や干ばつなど自然災害が多発する恐れについても警鐘を鳴らしています。これまでの常識を超える「スーパー(超)エルニーニョ」の出現とも言われています。

古くから、この地方に大きな被害をもたらす台風はもちろんの事、ここ最近の気象状況は突

常勤役員  
コラム金融担当常務  
壁谷 誠

# 定例理事会

7月25日

## 決議事項

1. 6月次経営検討
2. ディスクローチャー誌
3. 代表理事の他団体役員等への就任の承認

以上の事項を可決承認しました。

## 報告事項

- ① 第1四半期 内部監査総括報告
- ② 第1四半期の余裕金運用実績及び余裕金運用等に係るリスク情報等の報告
- ③ 事故等の報告 (R5.4~R5.6)
- ④ コンプライアンス研修の実施状況 (4月~6月)
- ⑤ 反社会的勢力排除対応管理先対応状況 (四半期) 及び反社会的勢力における一次認定結果 (令和5年度 速報)
- ⑥ 内部通報制度の運営状況
- ⑦ 市民農園開園保留
- ⑧ 蒲郡市プレミアム付商品券の取り扱い
- ⑨ 重点施策の進捗状況 (4~6月) (総務部・経済・金融)
- ⑩ 令和6年3月採用募集 (追加) スケジュール
- ⑪ 組合員の加入・脱退状況 (6月末)
- ⑫ 6月行事等実施報告書 (生活指導・経済)
- ⑬ 2億円超の社債・株式等の取得にかかわる報告

## 編集後記

### 広報コンクール受賞！

優れた広報活動を実践しているJAを表彰し、JA広報活動の体制強化と、広報担当者の技能向上を図るため「愛知県JA広報コンクール」が毎年開催されています。

そこでなんと！組合員向け広報誌の部で奨励賞、イベント写真の部で入選することができました！昨年、悔しい思いをしたことをバネに、今年はひそかに入賞することを狙っていたので大変嬉しく思います。

入賞できたのは、決して私一人の力ではありません。読んでくださる方がいて、紙面作りや取材に協力してくださる方、読者の皆様からのご意見や励みになるお言葉を頂けたお陰です。賞を頂いたことを糧に、さらに今後も広報活動に専念していきます！

B

# 10月の相談会

## 年金相談

10月10日(火) 午後1時30分~午後5時

※年金相談のお申込みは各支店へお願いします。

## 法律相談

10月12日(木) 午後1時30分~午後4時30分

## 税務相談

10月24日(火) 午後1時~午後5時

※法律・税務相談のお申込みは各支店窓口または総務部総務組合員課(TEL68-9777)へお願いします。

■上記3つの相談会の開催場所はJA蒲郡市本館(図書館西側)です。

## 介護相談 毎週月~土曜日

※業務の都合により、ケアマネジャーが不在の場合もありますので、事前にお電話いただければ確実です。

介護センター(☎0120-605147)では、メールでの介護相談も受け付けています。詳しくはJA蒲郡市ホームページをご覧ください。

## 葬儀事前相談会

10月8日(日) 午前9時~午後4時

※毎月第2日曜日にやすらぎセンター蒲郡にて開催します。

その他の日時で相談のご希望がありましたら、事前にやすらぎセンター(☎0120-098317)へご連絡ください。

## 資産管理センター不動産売却相談会

10月15日(日) 午前9時~午後4時30分

※毎月第3日曜日に開催します。

お問合せは資産管理センターへ(TEL68-8625)



## 組合員資格変更の届出について

組合員の死亡(相続)や住所・氏名の変更等、組合員資格に変動が生じた場合は、各支店窓口にてお手続きをお願いします。

然るのゲリラ豪雨や落雷・竜巻など、今まで経験したこともないような自然災害が身近で起こり、私自身も遭遇する可能性が年々増しているように感じます。

JAが取り扱う「JA共済」では、そんなまさかの時に組合員・利用者の暮らしに安心をお届けするため「農業・ひと・いえ・くるま」の総合保障を各種取り揃えています。中でも「建物更生共済むてきプラス」は、自然災害に特に強いと評判の商品です。こんな時だからこそ、是非この機会に、各支店の共済渉外担当(ライフアドバイザー)にお声を掛けていただき、詳しい内容を一度聞いてみていただければと思います。

ともあれ、皆さん、自然災害には十分な備えをお願いします。

旬を  
見つけよう

カラダ喜ぶ

産直野菜

グリーンセンター蒲郡やAコープかたはらには、新鮮で安全・安心な採れたての野菜を販売している産直コーナーが設置されています。  
産直野菜を買って、地域農業を応援しましょう。

※天候によって店頭が無い場合があります。

今月のオススメ  
産直野菜

シイタケ



主な栄養素

- カルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富です。
- 血圧を下げたり、コレステロールの代謝を促して体外に排出するエリタデニンを含みます。

選ぶポイント

- かさの開き具合が6~8割程度で肉厚なもの。
- かさが薄茶色でムラや染みがなく張りがある。

保存方法

- 軸を上に向けた状態で、新聞紙やキッチンペーパーで包み、口を開けたポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存する。

食べて応援 がまごり

きのこのマリネ



【材料】(2人分)

- |               |              |
|---------------|--------------|
| シイタケ……………2個   | オリーブ油……大さじ2  |
| エリンギ……………1パック | 酒……………大さじ2   |
| エノキタケ…1/2パック  | 塩……………小さじ1/2 |
| シメジ……………1パック  | しょうゆ……………少々  |
| ニンニク……………1片   | パセリ…刻んだ物適宜   |
| たかの爪……………1本   | レモン……………1切れ  |

- フライパンにつぶしたニンニク、たかの爪、オリーブ油を入れ、弱火でニンニクの香りを移した後、お好みに切ったきのこを全て入れ、塩を振りさっと炒める。
- ①に酒を入れ、ふたをして中火で3~4分蒸し焼きにし、仕上げにしょうゆ少々を垂らす。
- 粗熱を取ってから保存容器に移し、冷蔵庫で一晩なじませる。
- 器に盛り付けてパセリを振り、レモンを添えて出来上がり。

LINE 友だち募集中!

「JA蒲郡市 産直だより」

お友達登録は、右記QRコードより、ご登録ください。

LINE



JA蒲郡市 Instagram Follow Me!

さまざまな情報をお届けします。

アプリをインストール後、右記のQRコードからフォローしてください。



Ja.gamagorishi



JA蒲郡市 キラメキ 9/2023

発行/蒲郡市農業協同組合 TEL(0533)68-6631  
〒443-0041 愛知県蒲郡市宮成町2番1号 FAX(0533)66-1587

発行日/令和5年9月10日  
毎月1回 VOL.611  
編集/企画情報課

E-mail: info@gamagori.aichi-ja.or.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この印刷製品は、環境に配慮した  
原料に工場で作成されています。



この印刷製品は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

JA蒲郡市は持続可能な  
開発目標 (SDGs) を  
支援しています。

kirameki 9月号 20